

# Einladung an alle Mädchen!!!



## 2. Ulmer Mädchen-Trainingstag

Fortsetzung des erfolgreichen 1. Ulmer Mädchen-Trainingstags im Vorjahr

**Termin: Donnerstag 14. Mai 2015  
(Feiertag)**

**Ort: Dreifach-Turnhalle Senden**  
Adresse: Lange Straße 51, 89250 Senden

Vorgesehener Zeitplan:

### Vormittagseinheit

**9:45 Uhr**

Begrüßung der Teilnehmerinnen und  
Vorstellung des Trainierinnenteams

**10:00 – 10:30 Uhr**

Aufwärmprogramm mit Musik

**10:30 – 12:30 Uhr**

1. Trainingseinheit am Tisch unter der  
Leitung der anwesenden Trainerinnen

**12:30 – 14:00 Uhr**

Mittagspause in der Sporthalle



**Paula Truöl**

Oberligaspielerin des TSV Herrlingen  
und Beauftragte Mädchentischtennis  
im Bezirk Ulm

## Nachmittagseinheit:

**14:00 – 14:30 Uhr**

Aufwärmprogramm mit Musik

**14:30 – 16:30 Uhr**

2. Trainingseinheit am Tisch unter der Leitung der anwesenden Trainerinnen

## Unkostenbeitrag:

**10 €** je Teilnehmerin

für die Kostendeckung des Mittagssessens inkl. Getränke.

Bezahlung in Bar am Trainingstag bei der Begrüßung.



**Celine Gruber**

3.-Liga-Spielerin der TTG Süßen

Die Trainerinnen, die Sporthalle und alle sonstigen Trainingsmaterialien werden vom Bezirk Ulm finanziert und zur Verfügung gestellt!

## Anmeldung:

Bitte formlos per Email an Paula Truöl unter [paula.truoeel.bvs@web.de](mailto:paula.truoeel.bvs@web.de).

Wir bitten die Rückmeldung über eine Teilnahme bis zum **11. Mai 2015** zu tätigen.

Neben Paula Truöl und „Gaststar“-Trainerin Celine Gruber stehen dem Bezirk Ulm bei diesem Trainingstag folgende weitere Trainerinnen und wahrscheinlich zusätzliche Sparringspartnerinnen zur Verfügung:



**Katrin Honold**

Regionalligaspielerin und Jugendtrainerin des TSV Herrlingen



**Nadine Wollinsky**

Verbandsklassenspielerin und Jugendtrainerin des SC Berg

Wir freuen uns auf eure Anmeldung – dann bis zum 14. Mai 2015 in der Sendener Dreifach-Turnhalle!

Eure Paula Truöl